

## קול קורא לגני ילדים מקדמי בריאות לשנת הלימודים תשע"ח

### הקדמה:

מערכת החינוך נרתמה לעשייה חינוכית מעמיקה ומשמעותית שמטרתה עיצוב התנהגות בריאה בקרב הילדים, צוותי הגן וההורים. במסגרת התכנית הלאומית "[אפשריבריא](#)" הוגדר יעד רב שנתי משותף עם משרד הבריאות בו עד שנת 2020 יפעלו כל מוסדות החינוך כמקדמי בריאות.

גן ילדים מקדם בריאות שאיפתו לעצב דמות בוגר, שאורח חיים בריא הוא מהות שיגרת חייו בהווה ובעתיד. גן הילדים משמש תשתית לתהליך חינוכי המשלב את תחום הבריאות כחלק מהותי בהווה החינוכית, החברתית והערכית. גן הילדים הינו מסגרת המשפיעה על עמדות ומעצבת את דמותם של הילדים. מסגרת הגן יכולה לתמוך, לפתח, לקדם ולשמר התנהגות בריאה בקרב הילדים שיגדלו כבוגרים המנהלים אורח חיים בריא ופעיל.

לצוות הגן תפקיד חשוב בטיפול ובקידום אורח החיים הבריא של ילדי הגן: קבלת אחריות לבריאות, מתן דוגמה אישית, הקניית הרגלים בריאים והטמעת אורח חיים בריא כבר מהגיל הרך- כחלק מכישורי החיים שהילדים רוכשים בבית ובמסגרת החינוכית.

בגן מקדם בריאות מוטמעים ערכים המאפשרים לילדים להתנסות, לאמץ הרגלים בריאים וליהנות, בתהליך מתפתח ומתחדש המשלב את ההורים.

### מחויבות

ממנהלת הגן וצוותה נדרשת מחויבות מוצהרת לפיתוח וליישום תכנית עבודה שנתית שתשלב את תחום אורח החיים הבריא והפעיל וכוללת את יישום גיוס הורי הגן הילדים כחלק בלתי נפרד מתכנית העבודה. מדיניות המקפידה על ארוחות בריאות, מגוונות ומאוזנות, ללא חטיפים וללא שתיה ממותקות, על פעילות גופנית בשגרת היום ועל הרגלי ניקיון כמעוגן בחוזרי מנכ"ל.

מנהלת גן הילדים תפתח תכנית רב שנתית המשולבת בתוכנית העבודה הגנית וכוללת מטרות, יעדים מדידים, תכנים ופעילויות ותעקוב אחר התקדמותה באופן קבוע.

כ"ז בשבט תשע"ח  
12.02.2018  
סימוכין: 2000-1034-2018-0011306

תכנית זו תתבסס על "[בריאות מהתחלה](#)"- אוגדן מנחה להטמעת תחום הבריאות בגן הילדים, של משרד החינוך.

התכנית תתמקד בארבעה תחומים:

- 1) **חינוך לתזונה בריאה**- הקפדה על תפריט בריא, מגוון, מאוזן ומותאם למאפיינים ולצרכי הילדים בכל הארוחות, הפעילויות והאירועים
- 2) **שגרה פעילה**- ביצוע 60 דקות פעילות גופנית יזומה מידי יום, בהתאם לתכנית הלימודים בחינוך הגופני לגן הילדים.
- 3) **היגיינה אישית וסביבתית**- הקפדה על היגיינת הגוף (רחיצת ידיים בסבון, בריאות הפה, וכד') וכן הקפדה על ניקיון הגן וסביבתו.
- 4) **רווחה נפשית**- יצירת אווירה רגועה והפעלת תכניות ליצירת אקלים מיטבי.

#### השליבים להכרה בגן כמקדם בריאות:

תהליך העבודה יכלול פעילות במשך שנתיים במהלכן יתקיימו הרכיבים הבאים:

1. קידום הבריאות ישולב בתכנית העבודה השנתית, תוך שיתוף פעולה עם ההורים וגורמים נוספים מהקהילה (כגון: עובדי הרשות המקומית, מועדון קשישים, תושבי השכונה) תוך הדגשת המאפיינים התרבותיים של הבית ושל הקהילה.
2. מנהלת הגן תשתלם בתחום הבריאות במסגרת הפיתוח המקצועי בפסגות או במרכזים להשתלמויות מורים כגון: שלומי, בית יציב ומט"ח.
3. מנהלת הגן תתעד פעילות ייחודית אותה תשלח למדריכה המחוזית עד סוף חודש מאי של שנת הפעילות הראשונה
4. מנהלת הגן תפעל עם צוות ההדרכה במחוז.

### תהליך הצטרפות/הכרה לשנת הלימודים תשע"ח:

מנהלות גן המעוניינות להצטרף ו/או מנהלות גן שהצטרפו לתהליך ההכרה "גן מקדם בריאות" מתבקשות לפעול על פי ההנחיות להלן:  
להירשם בטופס המקוון על פי המחוזות לתהליך ההכרה כגן מקדם בריאות מדי שנה.  
מצורף טופס [PDF](#) לדוגמה.

## את טופס הבקשה ואת המסמכים הנלווים יש להגיש לצוות המחוז עד 15 במאי 2018 .

ככל שיוקצה התקציב כתמריץ לגנים מקדמי בריאות משרד החינוך יתקצב גנים שהוכרו כמקדמי בריאות בהתאם לקריטריונים לתקצוב גנים מקדמי בריאות.

קישורים לטופס מקוון מחוזי להגשת מועמדות להכרה לשנת הלימודים תשע"ח. - "טופס בקשה להצטרפות/ הכרה כגן מקדם בריאות לשנת תשע"ח

[מחוז צפון](#)

[מחוז חיפה](#)

[מחוז מרכז](#)

[מחוז תל אביב](#)

[מחוז ירושלים מנח"י](#)

[מחוז דרום](#)

[מחוז חרדי](#)

קישורים לדוא"ל המחוזי למשלוח תכנית העבודה לשנת הלימודים תשע"ח.

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
המנהל הפדגוגי  
הפיקוח על הבריאות

כ"ז בשבט תשע"ח  
12.02.2018  
סימוכין: 2000-1034-2018-0011306

[מחוז צפון](#)

[מחוז חיפה](#)

[מחוז ירושלים](#)

[מחוז תל אביב](#)

[מחוז מרכז](#)

[מחוז דרום](#)

[מחוז חרדי](#)

בכבוד רב,

*דניאל איזנר*

עיריית ליבנה  
המפקחת על תחום הבריאות

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
המנהל הפדגוגי  
הפיקוח על הבריאות

כ"ז בשבט תשע"ח  
12.02.2018  
סימוכין: 2000-1034-2018-0011306