

סיכום פרוטוקול ועדה מייעצת ליוזם מתאריך 21.6.2017

השתתפו: שירלי רחמיאל, רבקה גולדשמיט, טל שמעוני, דפנה בוסנאי, סימה אבוט, אלנה סטולמן, עמית גנור, אורנה ציטרין, אורית יונה, ניב עובדיה, אביעד הדר יונתן ארבל, רונית אנדוולט, התנצלו: דורי גינסבורג, ד"ר ליזה רובין, ד"ר וינקלייר, ד"ר שרה קפלן, שלי משל, ד"ר אהרון טרואן

תמצית הישיבה

1. ד"ר ניב עובדיה וד"ר יונתן ארבל הציגו את ממצאי סקר היוד בשתן של נשים הרות וילדים. נמצא כי יש חסר בארץ יוד אצל נשים הרות וילדים. זהו מחקר מקיף ומיזג ראשון שנעשה בארץ.
2. כל המשתתפים היו שותפים לשיחת ועידה בינלאומית עם מומחה בינלאומי וראש תחום היוד ד"ר ג'ונתן גורשטיין. בשיחה הוצגו ע"י ד"ר גורשטיין נתונים מאוסטרליה וניוזילנד על הוספת יוד למלח הביתי ולמלח לאפיית לחם ושיפור שחל תוך חמש שנים של מצב היוד מדובר על העשרה שהתחילה וולונטרית וכעת היא מנדטורית
3. ד"ר אביעד הדר הציג מצגת השבת יוד למלח על פי מודלים שערך עם רבקה גולדשמיט ורונית אנדוולט

נערך דיון לאור הממצאים השונים להלה"ן עיקר ההמלצות:

1. להשתמש במונח "השבת יוד" ולא העשרת יוד
2. להעשיר יוד במלח שולחני ובמלח שנשלח למאפיות להכנת לחם ופיתות. נמצא במדינות כי זה נשא טוב מאד ליוד ואין שיוי מרקם טעם וצבע.
3. להתחיל עם העשרה וולונטרית של כלל המלח הביתי בשת"פ עם "מלח הארץ שאחראי על כמעט כל המלח הביתי בישראל.
4. במקביל נערכה שיחת טלפון עם מנכ"ל "מלח הארץ" ובקשו שנאפשר להם הערכות עד תחילת ינואר 2018 ינסו להקדים יעדכנו מתי הכי קרוב שאפשרי לשווק למאפיות ולצרכנים הביתיים בגלל שיש להם מלאים וצריכים הערכות מבחינת ציוד .
5. חשוב לגייס שיתוף פעולה של כל 4 הקופות לקבל הסכמה של בדיקות שתן לבדיקת מצב היוד לניטור עתידי בשלב ראשון מספיק כ- 200 איש ממכבי לניטור חוזר עוד שנה שנתיים מהתחלת השבת היוד.
6. שונו ההנחיות תזונתיות לצריכת תוסף יוד לנשים הרות
7. יש להוסיף לסל הטכנולוגיות לנשים בהריון כדור מולטיוטמין עם יוד שאח"כ יכנס לסל הבריאות, יבדקו המחירים של המוצרים וכיצד ניתן להוזיל אותם לצרכנים.
8. לפנות לעמותת עתיד ודיאטניות קופות חולים ולעדכן על הנחיות לצריכת תוסף יוד לנשים הרות
9. להמליץ לאוכלוסייה בארץ להשתמש במלח מועשר ביוזם(מלח שולחני קופסא קטנה) עד שיהיו אריזות של 1 ק"ג מיוחדות מועשרת עם יוד באריזה מיוחדת למניעת התאיידות היוד
10. בקרב תינוקות 0-6 חודשים יש בתרכובות מזון יוד בכמות תקינה
11. תתקיים פגישה עם תעשיית הלחם ולהסביר על שימוש במלח מועשר ביוזם לאפיית לחם
12. תעשית המלח בארץ תהיה ערוכה עוד כמה חודשים ליצור מלח 1 ק"ג למכירה לצרכן עם אריזת ניר שבה פוליאיתלן לשמירה על המלח המועשר(כמו שמוכרת מזה זמן לרשות הפלשתינאית)

הערה: כל שלושת המצגות נמצאות אצל רונית וישלחו רק על פי דרישה

סיכמה: שירלי רחמיאל