

חסרים תזונתיים- לפי 4 סקרי מב"ת 2014-6

מקורות מידע: מצגות על סקר מב"ת זהב, סקר מב"ת מבוגרים, סקר מב"ת ילדים, ספר של מב"ת צעיר 2

הנתונים הם של % מתחת להמלצות-

רכיב	סקר מב"ת זהב	סקר מב"ת מבוגרים	סקר מב"ת ילדים	סקר מב"ת צעיר 2
סידן	88.6	80.7	77.6	77.5
ויטמין D	95.3	83.5	78.8	44.2
ויטמין E	90.6	87.4	טרם נבנה	50.3
ויטמין C	71.4	75.3		15.1
ויטמין B12	54.3	58.3		12.5
ויטמין A	49.5	45.6		50
פולט	77	72.5		45.7
ברזל	23.7	29.3		14.2
מגנזיום	59.4	54.8		32.3
אשלגן	96.8	96		66
אבץ	67.8	57.3		45.7

לפי מוצא - % מתחת להמלצות

רכיב	סקר מב"ת זהב		סקר מב"ת מבוגרים		סקר מב"ת צעיר 2	
	יהודים	ערבים	יהודים	ערבים	יהודים	ערבים
סידן	88.3	92.9	81.7	76.9	81.2	69.9
ויטמין D	95	99	82.1	89	45.5	41.3
ויטמין E	90.2	95.5	86.4	89.5	55.8	37.5
ויטמין C	52.9	71.7	72.7	85.7	18.7	6.7
ויטמין B12	47.6	72.8	57.7	60.6	12.5	12.5
ויטמין A	69.4	95.4	45	48.2	54.5	39.4
פולט	76	89.2	72.1	74.2	48.2	33.2
ברזל	22.6	38	28.1	34.1	15.6	11.1
מגנזיום	58.1	75.1	54	58.2	35.5	24.6
אשלגן	96.6	100	96.3	94.6	80.5	65.5
אבץ	66.8	79.9	58.3	53.3	50.3	34.9